

Ort: Bad Segeberg, Jugendakademie  
Gebühr: 45 €

### Kinderrückenschule

Glaubt man Statistiken von Sportmedizinern und Kinderärzten, haben 60 Prozent aller Schulkinder Haltungsschäden, die im Wesentlichen auf Bewegungsmangel zurückzuführen sind. Ausgehend von einer Analyse des Bewegungsverhaltens im Alltag werden im Seminar Möglichkeiten der Prävention im Alltag, im Vereins- und Schulsport dargestellt. Eine Fülle von Wahrnehmungs-, Koordinations- und Kraftübungen werden kindgerecht aufbereitet und lassen sich spielerisch mit und ohne Gerät, mit und ohne Partner sofort in der Sportpraxis umsetzen.

Referent: Mike Wordtmann  
Termin: Samstag, 19.11.2011  
09.30-14.30 Uhr (6 LE für ÜL)  
Ort: Bad Segeberg, Kreissporthalle  
Gebühr: 20 €

### Anmeldeverfahren / Hinweise

Anmeldungen zu allen Lehrgängen sind schriftlich mit der Angabe von Name, Anschrift, Geburtsdatum und gegebenenfalls E-Mail-Adresse (möglichst auf KSV-Formblatt) sowie der Bestätigung (Unterschrift, Stempel) des Sportvereins an den Kreissportverband Segeberg zu richten. Eine Berücksichtigung für die Teilnahme erfolgt nach Reihenfolge der Anmeldung.

Soweit nicht anders ausgeschrieben, finden die Ausbildungslehrgänge für Übungsleiter-C in der Jugendakademie, Marienstr. 31, 23795 Bad Segeberg statt. Die angegebenen Lehrgangsgebühren gelten für KSV-Mitglieder, sie beinhalten die Unterkunft im Mehrbettzimmer, die Verpflegung (ohne Kaltgetränke) sowie das Unterrichtsmaterial (keine Minderung bei Nichtinanspruchnahme einzelner Leistungen!).

Die Fortbildungsveranstaltungen können im Umfang der in Klammern angegebenen Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung bestehender DOSB-Lizenzen genutzt werden. Bei den sportlichen Veranstaltungen beinhalten die Lehrgangsgebühren keine Verpflegung, sonst in Abhängigkeit von der Tageszeit.

Weitere Informationen erhalten Sie mit der Einladung oder auf Anfrage (siehe Impressum).

Die mit \* gekennzeichneten Lehrgänge finden im Rahmen der Regionalfortbildung des LSV-Bildungswerkes statt, in diesem Fall erfolgt die Bestätigung/Einladung durch den LSV (Online-Anmeldung möglich unter [www.lsv-sh.de!](http://www.lsv-sh.de!)).

### Impressum:

Kreissportverband Segeberg e.V.  
An der Trave 1 A, 23795 Bad Segeberg  
Tel.: 04551-968866, Fax: 04551-968867  
E-Mail: [info@se-sport.de](mailto:info@se-sport.de)  
Internet: [www.se-sport.de](http://www.se-sport.de)

Redaktionsschluss: 10.01.2011

Aus- und Fortbildung

# Lehrgangs- programm

# 2011



## Ausbildung zum/zur Übungsleiter/in C

### Grundlehrgänge

- Pädagogik, Unterrichtsmethodik, Stundenmodelle
- Physiologische Grundlagen, Sportmedizin
- Grundlagen der Trainingslehre, Rechtsfragen

#### Termine:

G 78 19.-20.02. und 26.-27.02.2011  
G 79 11.-14.08.2011  
G 80 29.-30.10. und 19.-20.11.2011

Ort: Bad Segeberg, Jugendakademie und div. Sporthallen  
Gebühr: 50 €

Der (überfachliche) Grundlehrgang wird von den meisten Landesfachverbänden im Rahmen der sportartspezifischen C-Trainer- bzw. Fachübungsleiterausbildung anerkannt.

### Lizenzlehrgang „Sport mit Kindern“

- Physiologische, psychologische und motorische Besonderheiten der Zielgruppe (ca. 6-12 Jahre)
- Grundlagen der Ausdauer-, Kraft- und Koordinationsschulung
- Bewegungen an und mit Geräten, Einsatz von Musik
- Kinderleichtathletik, Ballspiele für Kinder
- Lehrübungen

#### Termine:

L 28 19.-20.03./02.-03.04./21.-22.05./28.-29.05.2011

Ort: Bad Segeberg, Jugendakademie und div. Sporthallen  
Gebühr: 100 €

#### Teilnahmevoraussetzung:

Das Mindestalter für die Teilnahme an allen Ausbildungslehrgängen beträgt 16 Jahre.

#### Lizenzverfahren:

Voraussetzung ist die Mitgliedschaft in einem Sportverein, der dem Landessportverband Schleswig-Holstein angehört. Die DOSB-Übungsleiter-C-Lizenz wird erteilt, wenn beide Ausbildungsgänge (Grund- und Lizenzlehrgang) inklusive der Lizenzprüfung (schriftlich und praktisch) erfolgreich absolviert sind, der Nachweis der Teilnahme an einem „Erste-Hilfe-Lehrgang“ (acht Doppelstunden DRK o.ä.) erbracht ist und das 18. Lebensjahr vollendet ist.

### Erste-Hilfe-Lehrgang

Sport ist nicht ungefährlich und damit unfallträchtig. Im Fall der Fälle müssen ÜbungsleiterInnen in der Lage sein, die richtigen Erste-Hilfe-Maßnahmen schnell und sicher einzuleiten. Für die Ausstellung von Übungsleiter- und Trainerlizenzen ist dieser Lehrgang eine zwingende Voraussetzung!

Referent/in: DRK Kreisverband Segeberg  
Termin: Samstag, 09.04.2011 (09.00-17.00 Uhr) und  
Sonntag, 10.04.2011 (09.00-17.00 Uhr)  
Ort: Bad Segeberg, Jugendakademie  
Gebühr: 20 €

In Kooperation mit der Jugendakademie Bad Segeberg!

### Update Vereinssatzung

Vereinssatzungen sollten regelmäßig an die aktuelle Rechtsprechung und an veränderte Vereinssituationen angepasst werden. Das Seminar bietet neben den aktuellen Bestimmungen auch grundlegende Informationen zum Aufbau und zur Struktur einer Satzung.

Referent: Rolf Slomian  
Termin: Samstag, 14.05.2011  
09.30-17.00 Uhr (8 LE für VM, OL)  
Ort: Bad Segeberg, Jugendakademie  
Gebühr: 20 €

### Der Verein als Steuerzahler

Vereinsvorstände haften unter Umständen persönlich für die Steuerschulden ihres Vereins. Deshalb sollten nicht nur Kassenwarte die aktuellen Bestimmungen des Steuerrechts kennen. Im Seminar werden unter anderem folgende Themen behandelt: Der Verein als Arbeitgeber, Sportliche Veranstaltungen, Umsatzsteuer, Wirtschaftlicher Geschäftsbetrieb, Steuerliche Behandlung der Einnahmen aus Sponsoring sowie Spenden und Werbung.

Referent: Bernd Röding  
Termin: Samstag, 18.06.2011  
09.30-17.00 Uhr (8 LE für VM, OL)  
Ort: Bad Segeberg, Jugendakademie  
Gebühr: 20 €

### Rund ums Tapen\*

Tapeverbände lassen sich in vielen Sportarten nutzen. Sie kommen vorbeugend aber auch bei der Erstbehandlung von Verletzungen zum Einsatz. Im Seminar werden einfache Techniken des Tapens sowie deren Anwendungsgebiete beschrieben und praktisch geübt.

Referent: Günter Scheibenpflug  
Termin: Samstag, 25.06.2011  
13.30-18.30 Uhr (6 LE für ÜL)  
Ort: Bad Segeberg, Kreissporthalle  
Gebühr: 30 €

### Laufen lernen\*

Die elementare Bewegungsform des Laufens wird in der Bewegungserziehung leider zu oft vernachlässigt. Dabei spielen die Lauftechnik, die Laufgeschwindigkeit und das ökonomische Laufen in

vielen Sportarten eine entscheidende Rolle. Im Seminar werden Laufkoordinationsübungen zur Frequenz-, Rhythmus- und Technikschulung vorgestellt. Am Beispiel der eigenen Lauftechnik (Videoanalyse) werden wichtige technische Merkmale erörtert. Ergänzt wird das Seminar durch spezifische Dehn- und Kräftigungsübungen.

Referent: Mike Lehmann  
Termin: Samstag, 27.08.2011  
09.30-16.00 Uhr (8 LE für ÜL)  
Ort: Bad Segeberg, Kreissporthalle  
Gebühr: 35 €

### Doping- und Suchtprävention im Sport\*

Sportler bewegen sich beim Umgang mit Schmerzen und bei der Ausschöpfung aller Leistungsreserven auf einem schmalen Grat. Im Mittelpunkt des Seminars steht die pädagogische Aufbereitung dieser unterschätzten Problematik. Neben einigen grundlegenden Informationen zum Thema werden viele Fallbeispiele erörtert.

Referentin: Maud Zimmermann  
Termin: Samstag, 17.09.2011  
13.30-18.30 Uhr (6 LE für ÜL)  
Ort: Bad Segeberg, Jugendakademie  
Gebühr: 25 €

### Fitness-Mix

Das Steppbrett einmal anders genutzt. Das oft unterschätzte Steppbrett eignet sich für Choreographie-Stunden und Work-out gleichermaßen. Im Seminar werden Übungen aus der Ski- und Kräftigungsgymnastik sowie der Box-Aerobic in Verbindung mit dem Steppbrett gezeigt. Hinzu kommen Varianten mit dem Aero-Stepp und dem Pezziball (bitte eigenen Ball mitbringen).

Referentin: Birgit Sommerfeld  
Termin: Samstag, 29.10.2011  
13.30-18.30 Uhr (6 LE für ÜL)  
Ort: Großenaspe, Rudi-Allais-Halle  
Gebühr: 20 €

### Sportmassage für Anfänger\*

Massage kann erheblich zur Verbesserung des körperlichen Wohlbefindens, zur Entspannung sowie zur Vor- und Nachbereitung sportlicher Leistungen beitragen. Im Seminar werden anatomische Grundkenntnisse sowie Wirkungsweisen und Einsatzmöglichkeiten der Muskelmassage vermittelt. Vorgestellt werden einfache Techniken, die von den Teilnehmer/innen praktisch angewendet werden.

Referent: Günter Scheibenpflug  
Termin: Samstag, 05.11.2011  
09.30-17.00 Uhr (8 LE, ÜL)